



La iniciativa Age-Friendly DC es parte de un esfuerzo internacional iniciado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para responder a dos tendencias demográficas significativas: la urbanización y el envejecimiento de la población. AARP es el agente de la OMS en Estados Unidos. Age-Friendly DC se unió al esfuerzo en 2012 y desde entonces ha trabajado con agencias de DC y grupos comunitarios para cambios que faciliten el envejecimiento. Vaya a www.agefriendly.dc.gov para obtener más información.

Las áreas de enfoque de AGE-Friendly DC 2018-2023, llamadas Dominios, forman parte de tres pilares.

PILAR 1 - Entorno construido

1. **Espacios y edificios al aire libre** : mayor accesibilidad a los edificios y disponibilidad de instalaciones recreativas seguras.
2. **Transporte** : modos de transporte público y más seguros, oportunos y asequibles.
3. **Vivienda** : una gama más amplia de opciones de vivienda para residentes mayores, envejecimiento en el lugar y programas de modificación del hogar.

PILAR 2 – Cambiar las actitudes sobre el envejecimiento

4. **Participación social** : mayor acceso a actividades de ocio y culturales y oportunidades para que los residentes mayores participen en el compromiso social y cívico con sus compañeros y personas más jóvenes.
5. **Respeto e inclusión social** : interés entre vecinos y visitantes en la diversidad étnica y cultural, más interacción y diálogo multigeneracional.
6. **Participación cívica** : promoción adicional del trabajo remunerado y las actividades de voluntariado para los residentes de 50 años o más, y oportunidades adicionales para participar en la formulación de políticas relevantes para las vidas.
7. **Comunicación e información** : promoción adicional del acceso al uso de la tecnología para mantener a los residentes mayores conectados con su comunidad y amigos y familiares, tanto cercanos como lejanos.

PILAR 3 – Salud y seguridad a lo largo de toda la vida

8. **Apoyo comunitario y servicios de salud** : mayor acceso a servicios de atención domiciliaria, clínicas y programas para promover el bienestar y el envejecimiento activo.
9. **Preparación para emergencias y resiliencia, un enfoque de DC** : más información, educación y capacitación para garantizar la seguridad, la seguridad y la preparación de los residentes de 50 años o más en situaciones de emergencia.
10. **Abuso, negligencia y fraude, un enfoque de DC** : mayor énfasis en la prevención y el enjuiciamiento de la explotación financiera, la negligencia y el abuso físico, sexual y emocional.
11. **Seguridad financiera, un enfoque de DC** : ayude a los residentes a comprender la esperanza de vida y la necesidad de ahorrar a lo largo de los años de trabajo para vivir más tiempo.

12. **Aprendizaje a lo largo de toda la vida, un enfoque de DC:** ofrece un mayor acceso a los recursos para perseguir el conocimiento deseado.
13. **Seguridad pública, un enfoque de DC** – Hacer posible que los residentes y visitantes digan: "no importa a qué hora o ubicación, me siento seguro en casa y en toda la ciudad".
14. **Cuidado, un enfoque de DC:** aumente la capacitación y el apoyo a cualquier persona que ofrezca asistencia a otra persona, que tenga 60 años o más, para estar segura, cómoda y comprometerse con los demás.