



關愛老人的DC倡議是世界衛生組織（世衛組織）為應對兩個重要的人口趨勢而發起的國際努力的一部分：城市化和人口老齡化。美國退休人員協會是世衛組織的美國代理人。關愛老人的DC於2012年加入這項工作，此後一直與DC機構和社區團體合作，以進行更改，使其更容易變老。有關詳細資訊，請轉到 www.agefriendly.dc.gov。

關愛老人的DC 2018-2023重點領域，稱為領域，是三大支柱的一部分。

支柱 1 - 建築環境

1. 戶外空間和建築物 - 增加建築物的可達性和安全娛樂設施的可用性。
2. 運輸 - 更安全，及時和負擔得起的私人和公共交通方式。
3. 住房 - 為老年居民提供更廣泛的住房選擇，地方老齡化和房屋改造計劃。

支柱2 - 改變對變老的態度

4. 社會參與 - 老年人有更多機會參加休閒和文化活動，並有機會與同齡人和年輕人一起參與社會和公民參與。
5. 尊重和社會包容 - 鄰居和遊客對種族和文化多樣性的興趣，更多的多代人互動和對話。
6. 公民參與 - 為50歲或以上的居民增加有償工作和志願者活動，並增加參與制定與生活相關的政策的机会。
7. 通信和資訊 - 進一步促進使用技術的獲取，以保持老年居民與社區，朋友和家人的聯繫，無論是近在咫尺還是遠方。

支柱3 - 終身健康與安全

8. 社區支援和健康服務 - 更多地獲得家庭護理服務，診所和計劃，以促進健康和積極老齡化。
9. 應急準備和彈性，DC的重點 - 更多資訊，教育和培訓，以確保50歲及以上居民在緊急情況下的安全，我們的意願和準備。
10. 虐待，忽視和欺詐，DC的重點 - 更加強調預防和起訴經濟剝削，忽視以及身體，性和情感虐待。
11. 財務安全，華盛頓特區的重點 - 說明居民了解預期壽命以及在整個工作年數中儲蓄以延長壽命的必要性。
12. 終身學習，DC的重點 - 提供更多資源來追求所需知識。
13. 公共安全，華盛頓特區的重點 - 讓居民和遊客可以說，“無論何時何地，我在家裡和整個城市都感到安全。
14. 護理，DC的重點 - 增加對任何向60歲及以上的人提供幫助的個人的培訓和支援，以確保安全，舒適並與他人互動。