

Sáng Kiến Thân Thiện Với Người Cao Tuổi DC

Sáng Kiến Thân Thiện Với Người Cao Tuổi DC là một phần nỗ lực quốc tế do Tổ Chức Y Tế Thế Giới (WHO) khởi xướng để đối phó với hai xu hướng thay đổi đáng kể về nhân khẩu học: đô thị hóa và dân số già. Tính tới năm 2007, hơn một nửa dân số thế giới sống ở thành phố và tới năm 2030 số dân đó sẽ tăng lên khoảng ba phần năm dân số trên thế giới. Đồng thời, sự tiến bộ của y tế cộng đồng sẽ giúp cho nhiều người sống lâu hơn. Tỷ lệ số người từ 60 tuổi trở lên sẽ có thể tăng gấp đôi từ 11 phần trăm dân số thế giới năm 2006 lên 22 phần trăm năm 2050. Để giúp các thành phố chuẩn bị cho sự hội tụ của hai xu hướng này, WHO đã phát triển dự án Các Thành Phố Thân Thiện Với Người Cao Tuổi trên Toàn Cầu. WHO duy trì tám lĩnh vực rộng để tác động tới sức khỏe và chất lượng cuộc sống của người cao tuổi trên toàn thế giới. Hoa Thịnh Đốn đã bổ sung hai lĩnh vực nữa để có tổng cộng là mười lĩnh vực:

1. **Không Gian Ngoài Trời và Các Tòa Nhà** – có các trung tâm giải trí an toàn và thuận tiện.
2. **Giao Thông** – các phương tiện giao thông cá nhân và công cộng an toàn và giá cả phải chăng.
3. **Nhà Ở** - nhiều lựa chọn nhà ở cho các cư dân cao tuổi và các chương trình sửa nhà khác.
4. **Tham Gia Hoạt Động Xã Hội** – có các hoạt động vui chơi và văn hóa và các cơ hội cho người cao tuổi tham gia hoạt động xã hội và dân sự với người cùng độ tuổi và các lớp trẻ.
5. **Tôn Trọng và Hòa Nhập Xã Hội** – các chương trình hỗ trợ và khuyến khích đa dạng sắc tộc và văn hóa, cùng với các chương trình khuyến khích giao lưu và đối thoại nhiều thế hệ.
6. **Tham Gia Hoạt Động Dân Sự và Làm Việc** – khuyến khích các hoạt động thiện nguyện và việc làm có lương cho người cao tuổi và các cơ hội tham gia xây dựng các chính sách liên quan tới cuộc sống của họ.
7. **Thông Tin và Liên Lạc** – khuyến khích và tạo điều kiện cho người cao tuổi sử dụng công nghệ để kết nối với cộng đồng, bạn bè và gia đình gần xa.
8. **Hỗ Trợ Cộng Đồng và Các Dịch Vụ Y Tế** - tiếp cận các dịch vụ chăm sóc tại nhà, phòng khám, và các chương trình giúp người cao tuổi hoạt động và sống lành mạnh.
9. **Sẵn Sàng Cho Trường Hợp Khẩn Cấp và Phục Hồi, một lĩnh vực của riêng DC** – thông tin, giáo dục và đào tạo để đảm bảo an toàn, khỏe mạnh, và sẵn sàng cho người cao tuổi trong các trường hợp khẩn cấp.
10. **Lạm Dụng, Không Quan Tâm, và Lừa Gạt Người Cao Tuổi, một lĩnh vực của riêng DC** – phòng chống và xử phạt tội lợi dụng tài chính, không quan tâm, và lạm dụng thể chất, tình dục, và tình cảm người cao tuổi.

