

哥倫比亞特區老齡友善計劃（Age-Friendly DC Initiative）是世界衛生組織（WHO）發起的一項國際計劃的一部分，是針對兩種重要的人口統計發展趨勢作出的回應：都市化和人口老齡化。截至 2007 年，全世界一半以上的人口居住在城市中，到 2030 年，城市人口將上升為全世界人口的約三分之五。同時，公共健康的改善將使更多的人活得更長。60 歲及以上的人口很可能從 2006 年世界人口的 11% 上升到 2050 年世界人口的 22%。為了幫助城市為這兩種趨勢同時出現做好準備，WHO 規劃了全球老齡友善城市專案（Global Age-Friendly Cities Project）。WHO 劃分了八大領域，這些領域有助於影響在世界各地生活的年長者的健康和生活品質。哥倫比亞特區增加了兩個領域，共有十個領域：

1. **戶外空間和建築** — 安全的娛樂設施的利用和可用性。
2. **交通** — 安全和廉宜的私營和公共交通方式。
3. **住宅** — 向年長者居民提供各類住宅選擇方案、原居安老和其他住宅修整計劃。
4. **參加社交活動** — 供年長者居民與自己的同伴和年輕人一起參加社交和公民活動的娛樂、文化活動和機會。
5. **尊重和社會融入** — 支持和促進種族和文化多元化的計劃以及鼓勵多代人互動和對話的計劃。
6. **公民參與和就業** — 促進向年長者居民提供的付薪工作和義工活動以及參與制定與年長者居民的生活關聯的政策。
7. **交流和資訊** — 促進和利用技術，使年長者居民與自己的社區、身邊和遠方的朋友和家人保持聯繫。
8. **社區支援和健康服務** — 利用家護服務、診所和增進身心健康和積極老齡生活的計劃。
9. **緊急情況準備與恢復能力（哥倫比亞特區的重點領域）** — 提供資訊、教育和培訓，確保在緊急情況下年長者的安全、身心健康和準備就緒。
10. **年長者虐待、忽視和欺詐（哥倫比亞特區的重點領域）** — 對年長者的財務剝削、忽視、身體、性和精神虐待預防和起訴。

